



**FORMACIÓN OFICIAL ETGOM
en
MEDICINA ORTOPÉDICA CYRIAX**

PROGRAMA “MODULO A”

Extremidades I - Inicial

ETGOM Cyriax Latinoamérica ®

Dirección: Sarmiento 750. Córdoba, Argentina

Tel: +54 9 351 537 1105

Mail: cyriaxlatam@gmail.com

Web: www.cyriaxlatinoamerica.com

PROGRAMA “MÓDULO A”

Extremidades I - Inicial

Día 1:

Capítulo 1: Básicas del razonamiento clínico en medicina ortopédica

- Introducción. Reglas del dolor referido. Factores que afectan la referencia del dolor. Excepción a las reglas del dolor referido : Duramadre
- Cómo alcanzar un diagnóstico relevante. Introducción. Probabilidades Inherentes. Historia.
- Examen Clínico. Introducción. Inspección. Evaluación Funcional. Palpación. End-feel.
- Interpretación del resultado de los tests. Lesión de estructuras inertes. Lesión de estructuras contráctiles.
- Conclusión. El camino hacia el razonamiento clínico

Capítulo 2: Principios de tratamiento de las lesiones de tejidos blandos

- Introducción.
- Desgarro muscular menor.
- Lesiones tendinosas.
- Esguince ligamentario menor

Capítulo 3: Masaje de fricción transversa profunda

- Efectos.
- Indicaciones. Contraindicaciones.
- Aspectos técnicos. Duración, frecuencia.
- “Ejecución normal”

Día 2:

Capítulo 4: El Codo

- Historia.
- Examen clínico.
- Codo de tenista. Codo de golfista.
- Técnicas de tratamiento

Capítulo 5: El Hombro

- Historia. Examen clínico.
- Interpretación clínica de los tests resistidos: Abducción. Aducción. Rotación lateral. Rotación medial. Flexión de codo. Extensión de codo
- Bursitis subdeltoidea crónica
- Técnicas de tratamiento

Capítulo 6: Pierna, Tobillo y Pie

- Examen clínico. Introducción. Evaluación Funcional
- Esguince de tobillo. Esguince en varo o trauma en inversión. Esguince en valgo o trauma en eversión
- Técnicas de tratamiento

Día 3:

Capítulo 7: Rodilla

- Examen clínico. Introducción. Historia. Evaluación funcional. Palpación. Evaluación complementaria
- Esguince ligamentario. Historia. Evaluación. LCM-LCL. Ligamentos coronarios y cruzados
- Técnicas de tratamiento

Capítulo 8: Muñeca y Mano

- Examen clínico
- Subluxación del carpo
- Esguince ligamentario
- Técnicas de tratamiento

Capítulo 9: Cadera y Nalga

- Examen clínico
- Signo de la nalga – lesiones de cadera en niños
- Claudicación en la nalga
- Patrón Capsular en cadera
- Técnicas de Tratamiento